



ОСНОВЫ ЖИЗНИ С ВИЧ

Общие сведения

ВИЧ-инфекция – это хроническое, но не смертельное заболевание.

При регулярном приеме противовирусных препаратов можно добиться контролируемого течения заболевания, остановить прогрессирование болезни, предотвратить развитие вторичных заболеваний, увеличить продолжительность жизни и сохранить ее качество.

Консультации специалистов, лабораторное и инструментальное обследование (ФЛГ, ультразвуковое исследование, электрокардиограмма), лекарственные препараты для лечения ВИЧ-инфекции граждане Российской Федерации получают бесплатно.

Антиретровирусные препараты (АРВП) необходимо принимать регулярно, в соответствии со схемой, которую назначает врач.

АРВ-препараты подавляют размножение вируса иммунодефицита в организме человека, что достигается путем поддержания постоянной концентрации лекарственного вещества в крови.



Чтобы оценить эффективность работы препаратов, для каждого больного ВИЧ-инфекцией регулярно проводится исследование крови по двум очень важным показателям: **иммунный статус** (уровень защитных клеток иммунитета) и **вирусная нагрузка** (количество вируса в организме).

В случае достижения «неопределяемой» (ниже уровня чувствительности тест-системы) вирусной нагрузки и удерживания «неопределяемого» уровня в течение шести и более месяцев подряд, допустимо зачатие ребенка естественным путем.

Подробные рекомендации даст лечащий врач. В этом случае **ни партнер, ни ребенок не инфицируются**.

Опасность пропуска приема АРВП

Если допускаются значительные отклонения по времени или регулярности приема препаратов, то концентрация препарата в организме снижается, что дает вирусу возможность размножаться.

При низкой концентрации препарата вирус способен адаптироваться и приобрести устойчивость к действующему веществу. Это приведет к активизации вируса и в дальнейшем, даже при восстановлении схемы приема АРВП, выбранная схема лечения перестает работать.

На этом фоне могут присоединиться вторичные заболевания, такие как: туберкулез, онкологические заболевания, вирусные инфекции.

Меры безопасности

С целью профилактики пропусков приема важно установить таймеры, будильники, например на телефоне; заранее положить препараты в специальный контейнер в сумку или автомобиль, чтобы они всегда были под рукой. Собираясь в поездку, необходимо взять с собой запас лекарств, учитывая возможность незапланированной задержки.

Если у Вас есть неинфицированный половой партнер, важно обсудить с лечащим врачом вопросы безопасного сексуального поведения. Важно использовать презервативы при любых видах сексуальных контактов.

При приобретении презервативов необходимо обращать внимание на целостность упаковки и сроки годности изделия.

Латекс деформируется в местах соприкосновения с жировыми смазками, реагирует на высокие/низкие температуры, поэтому не следует хранить презервативы рядом с приборами отопления или, наоборот, в холодильнике. Зимой лучше избегать ношения в карманах брюк или сумочках.

Если презерватив порвался во время полового контакта, в первую очередь, необходимо провести гигиенические процедуры и в течение 72 часов неинфицированному партнеру приобрести в аптеке и начать прием препаратов для постконтактной профилактики инфицирования.

**Чем раньше начат прием
препаратов, тем ниже вероятность
инфицирования ВИЧ.**

**По истечении трех суток
схема не окажет
необходимого воздействия.**

Важно применять **«золотое правило»**: свои вещи и инструменты, которые могут повредить кожные покровы или слизистые, никому не давать, а чужие не использовать.

Нужно помнить, что источником других инфекций для вас могут послужить чужие предметы и вещи: маникюрные принадлежности (гепатиты В и С), косметические средства и блеск для губ (герпетическая инфекция), посуда (кишечные инфекции) и т.д.

Получение препаратов

Граждане РФ, живущие с ВИЧ, обеспечиваются препаратами антиретровирусной терапии **бесплатно**.

Для получения препаратов в **Нижегородском центре борьбы со СПИД** необходимо наблюдаться у врача-инфекциониста, который назначает лечение и контролирует его эффективность. Для получения лекарственных препаратов, необходимо при себе иметь документы, подтверждающие личность (паспорт, свидетельство о рождении).

В медицинской карте пациента следует указать контактные данные лиц (родителей, детей, супругов, друзей), которым Вы доверяете информацию о Вашем состоянии здоровья и, в случае необходимости, возможность получить для Вас лекарственные препараты.

Если Вы забыли указать доверенное лицо, препараты можно получить при наличии нотариальной доверенности.

Пожалуйста, никогда не откладывайте получение препаратов до последней таблетки!

Заранее запишитесь на прием
к врачу-инфекционисту для
обследования и получения препаратов
любым удобным способом:

по телефону call-центра

8 (831) 214-0-214,

8 (939) 804-27-34,

8 (939) 803-91-14,

8 (939) 803-91-15,

или через Портал пациента

www.mis.mznn.ru.

Нежелательные явления

При приеме любого лекарственного препарата возможно возникновение нежелательных реакций. Когда врач-инфекционист назначает АРВП, он комментирует конкретные возможные побочные действия и сроки их проявлений. Побочные эффекты можно снять простыми препаратами, которые порекомендует врач.

Ни в коем случае не стоит самостоятельно отменять прием терапии!

Помните!

Регулярный прием АРВ-препаратов позволит контролировать ВИЧ-инфекцию, сохранить продолжительность Вашей жизни, создать здоровую семью.

**Жизнь не кончается
с установлением диагноза
«ВИЧ-инфекция».**

Лечение бесплатно, наблюдение бесплатно, препараты бесплатны.

Информация о заболевании не передается по месту работы или жительства, Вы продолжаете работать, отдыхать и жить там же, где работали, отдыхали и жили, только с большей ответственностью за здоровье.

Свои вопросы по ВИЧ-инфекции
всегда можно задать специалистам
Центра используя:

Официальный сайт Нижегородского
центра борьбы со СПИД

www.antispidnn.ru,



Телефон доверия

8 (831) 214-0-214, доб. 847

Официальные аккаунты
в социальных сетях:



vk.com/spid_centр_nn



ok.ru/spidcentrnn



www.youtube.com/c/НижегородскийЦентрборьбысоСПИД

**Государственное бюджетное
учреждение здравоохранения
Нижегородской области
«Нижегородский областной центр по
профилактике и борьбе со СПИД и
инфекционными заболеваниями»**

**Единый телефон Центра:
8 (831) 214-0-214**

**г. Нижний Новгород,
ул. Минина, 20 Е
www.antispidnn.ru**

